

Willkommen!

Liebe Patientinnen und Patienten,

herzlich Willkommen in unserer Praxis!

Damit Sie und Ihr genau wisst, wie wir arbeiten, möchten wir uns hier kurz vorstellen:

Wir sind eine sogenannte „**Sozialpsychiatriepraxis**“, das heißt wir arbeiten in einem Team aus Psychologinnen, Sozialpädagoginnen und der Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie, Frau Dr. med. Annett Neugebauer-Kokott.

Nach dem Erstgespräch in der Praxis werden die Patient*innen in einer **Diagnostikphase** ausführlich untersucht, getestet und beobachtet. Gemeinsame Fallberatungen der Therapeutinnen mit der Fachärztin haben anschließend das Ziel, den Familien eine diagnostische Einschätzung und therapeutische Empfehlung für ihre Kinder zu geben (Auswertungsgespräch).

Leitfaden unserer Arbeit ist es, die psychisch beeinträchtigten Kinder bzw. Jugendlichen so zu unterstützen, dass sie ihren Alltag, einschließlich der Schule, gut bewältigen, so dass sie eine glückliche Lebensgestaltung und Selbstwirksamkeit erreichen.

In der sich anschließenden **Therapiephase** werden Einzelgespräche mit dem Kind/Jugendlichen, den Eltern, b.B. auch weiteren Bezugspersonen geführt. Oft ist auch dann die Aufnahme in eine therapeutische Kleingruppe sinnvoll, um Sozialkompetenzen zu trainieren und sich mit Gleichaltrigen auszutauschen.

Der **Kontakt mit** Vorbehandlern, Kliniken, Schulen/Hort, Jugendamt oder Gesundheitsamt erfolgt nur mit ausdrücklichem Einverständnis der Eltern und auch der Kinder/Jugendlichen selbst. Auf die Einhaltung der gesetzlich vorgeschriebenen Schweigepflicht wird höchster Wert gelegt. Ausnahmen sind potentiell lebensbedrohliche Situationen.